

L'école de Mère Nature accueille

Atelier de Création de Tambour Initiation Chamanique



Animé par Angela Varela

Femme-médecine descendante de la culture Embera (colombie)

Directrice de l'École Neijing France

Acupunctrice, art-Thérapeute, ethnologue

Rituels de Guérison :

La Consécration du Féminin et du Masculin

La Danse des Etoiles

www.oasis-du-talent.ch

Chaque étape de la construction du Tambour se fait de manière ritualisée :

Cet atelier est basé sur le modèle de tambour des Samis de Laponie et se développe en 13 étapes initiatiques. Chaque étape se fait de manière ritualisée et correspond à un moment spirituel de notre vie.

**Grâce à l'efficacité symbolique,
en travaillant sur notre tambour, nous travaillons sur nous-mêmes.**



Du 3 au 5 octobre 2025 à Bavois (VD) à l'Oasis du Talent

Vendredi : 18 à 21h

Samedi : 10 à 20h

Dimanche : 10 à 17 h

Durée du stage : 20 heures.

Apport : 590 francs pour le stage et le matériel + les repas de midi

Repas bio préparés sur place avec les produits de la ferme (veuillez nous indiquer assez tôt vos éventuelles allergies ou intolérances).

Possibilité de camper sur place et d'utiliser la cuisine et la salle de bain pour 15 francs par nuit.

Matériel compris :

- Le cercle en bois
- La peau de chèvre
- Le bâton de bois
- Le tissu pour la mailloche

Informations et inscriptions :

Elise Ghiringhelli

oasisdutalent@gmail.com

078 713 28 85

Le Tambour :

Évocation du cercle protecteur de la Terre
Matrice, motrice de la matière Première
Cycle des saisons
Cycle de **la Lune**.

Le Tambour :

Élément de médiation
Trait d'union entre les mondes
Offrande Universelle aux énergies créatrices.

Voix Tambour :

Voix de la Mère Terre
Palpitation de la vie
Utérus maternel cosmique
Énergie vitale, étayage du monde.

Battement du Tambour :

Battement du Cœur
Palpitation de l'Énergie Spirituelle Sensible
Appel à l'invisible source de vie qui nous soutient.

Battement du Tambour :

Une porte ouverte au monde intérieur !

Spécifications techniques du tambour basées sur les enseignements des Samis de Laponie

- Cercle en bois de 36cm, 40 cm ou 45 cm de diamètre et de 9cm - 10cm de profondeur.
- Peau de chèvre.
- Bois et peau ou laine feutrée pour la mailloche.

Outils à apporter :

- Deux paires de ciseaux de couture : une petite et une grande.
- Deux règles : une petite et une de 50 cm.
- Un crayon de couleur.
- Un taille crayon.
- Des gants de jardin.
- Papier de verre de 180 et 120 et une cale de ponçage ou une petite ponceuse avec son papier de verre.
- Un cahier et un stylo.
- Deux chiffons.
- Un sac ou tissu pour amener votre tambour.

Au plaisir de partager ce chemin avec vous.