

# LES CINQ SPHERES DE LA FEMME

Atelier de Santé et d'Éveil Féminins



## Atelier animé par Angela Varela

Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise

Chargée de l'École Neijing à Paris : [www.escuelaneijing.org](http://www.escuelaneijing.org)

Art-Thérapeute : Dramathérapie et Psychodrame, Chamaniclownd<sup>®</sup>

Construction du tambour chamanique avec 13 étapes initiatiques

Rituels de guérison : La Consécration du Féminin et du Masculin<sup>®</sup>,

La Danse des Etoiles<sup>®</sup>

## **Pourquoi cet atelier**

Il nous est nécessaire de porter un regard sur la santé de la femme car au long de l'histoire, la santé féminine n'a pas été étudiée et contemplée en profondeur.

Aujourd'hui la femme se rend davantage malade et les méthodes utilisées pour se soigner n'ont pas été conçues en prenant en compte ses spécificités et sa différence.

## **L'approche de l'atelier**

L'atelier propose un voyage par les Cinq Règnes Mutants de la femme, ou ce que nous avons appelé les Cinq Sphères de la Femme ; une vision des différents aspects de la vie d'une femme et comment ils peuvent devenir une cause de maladie.

Cette approche est basée sur l'humanisme et sur l'énergétique selon la vision de la Médecine Traditionnelle Chinoise, enrichis par les recherches réalisées par l'École Neijing et par l'Associacion Inspiracion Femenina.

Aussi, dans chaque module, nous transmettrons une préparation à réaliser grâce à l'alchimie végétale qui peut être utilisée, selon le cas, pour la prévention ou l'harmonisation de notre santé et/ou au niveau esthétique.

## **Comment se développe l'atelier**

Cet atelier va se déployer sur 7 mois durant l'année académique 2021-2022, en une première rencontre suivie des 6 modules de l'atelier.

Chaque module aura lieu sous la forme d'un atelier d'une journée, une fois par mois les dimanches de 10h à 18h.

## **A qui s'adresse l'atelier**

Il est dédié à toute personne, homme ou femme, qui s'intéresse au bien-être des femmes.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables en Médecine Traditionnelle Chinoise.

# Le programme

## **Module 1. Introduction à la Santé et à l'Éveil Féminin**

Santé et éveil au féminin.  
Des exercices pratiques d'automassages.  
Formule d'alchimie végétale.

## **Module 2. La Sphère de l'Identité du Féminin**

Identité de la femme et relation avec sa matrice.  
Correspondance avec l'Hiver et le règne de l'Eau.  
Une vision sur quelques maladies utérines.  
Récupérer l'essence du cycle féminin.  
Des exercices pratiques d'automassages.  
Formule d'alchimie végétale.

## **Module 3. La Sphère de l'Expansion du Féminin**

Correspondance avec le Printemps et le règne du Bois.  
L'expression et la communication féminine.  
Guérir la colère, pardonner, guérir le besoin de contrôler, le manque de décision.  
Incarnation des projets des femmes. Générosité et abondance.  
Relation avec le système musculaire - squelettique.  
Des exercices pratiques d'automassages et traitements.  
Formule d'alchimie végétale.

## **Module 4. La sphère des Affects. L'Amour**

Correspondance avec le règne du Feu.  
Les relations.  
Guérir de nos attentes relationnelles.  
Des exercices pratiques d'automassages et traitements.  
Formule d'alchimie végétale.

## **Module 5. La sphère Maternelle**

Correspondance avec l'Été Indien et le règne de la Terre.  
L'énergie maternelle avec ou sans enfants.  
Quand avoir des enfants ou pas commence à être un motif de maladie.  
Des exercices pratiques.  
Formule d'alchimie végétale.

## **Module 6. La sphère de la Consécration**

Correspondance avec le règne du Métal  
Le vécu de la ménopause  
Des exercices pratiques d'automassages et traitements.  
Formule d'alchimie végétale.

## **Le contenu**

Dans chaque module, nous traiterons une étape du développement de la femme du point de vue de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

## **Les dates**

Les 6 dimanches de l'atelier, de 10h à 18h :

3 octobre, 14 novembre, 5 décembre, 13 février, 13 mars, 10 avril.

## **Le prix**

L'inscription vous engage pour l'ensemble du programme, soit 6 modules. Pas d'inscription « à la carte ».

Le paiement : 120.- fr par module ou 600.-fr pour les 6 modules payés en une fois.

Si le prix est un frein pour vous, merci de nous consulter pour trouver une solution.

## **Le lieu**

L'Oasis du Talent est située dans une clairière entre Lausanne et Yverdon, au bord d'une rivière.

Accueil familial à la maison en toute simplicité.

L'adresse : Ferme bio du Moulin, Le Moulin 1, 1372 Bavois (VD)

Accès par autoroute sortie Chavornay ou La Sarraz

Accès en train : Gare de Chavornay ou Bavois puis 30 minutes de marche

## **L'inscription**

Auprès d'Elise Ghiringhelli à [oasisdutalent@gmail.com](mailto:oasisdutalent@gmail.com)

ou au 078 713 28 85